

# 第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2018-2021

觀塘區活動報告



禁毒事務委員會



保安局禁毒處



世界反兴奋剂组织



## 計劃內容

- 活動類型：音樂創作及樂隊訓練、領袖訓練小組及訓練營、學校巡迴工作坊、家長工作坊、街頭巡迴演出、禁毒創作歌曲分享會、禁毒展覽及身體檢查、鼓勵咭創作比賽、過來人探訪
- 目標服務對象：區內13-24歲本地及少數族裔青年、學生(本地及少數族裔)、家長
- 活動目標：
  - ▷ 透過音樂訓練，讓參加者從中發掘自我興趣
  - ▷ 增強參加者掌握毒品對自己、家庭及社區的影響
  - ▷ 讓年青人將禁毒訊息向社區人士推廣，同時讓社區人士肯定他們的參與，給予他們正面的鼓勵



## 活動簡介

### 合作機構

1. 童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

### 計劃名稱

#### “樂”動人生抗毒計劃

音樂創作及樂隊訓練、領袖訓練小組及訓練營、學校巡迴工作坊、家長工作坊、街頭巡迴演出、禁毒創作歌曲分享會、禁毒展覽及身體檢查、鼓勵咭創作比賽、過來人探訪

# 1 “樂”動人生抗毒計劃

## 活動類別及性質

演講類活動、預防教育宣傳活動

## 推行日期

7/2019 – 1/2021

## 受惠群組

本地及少數族裔年青人、家長

## 合作機構 / 地區團體

童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心



# 1 “樂”動人生抗毒計劃 – 活動內容

- 透過音樂創作及樂隊訓練，讓參加者從中發掘到自我興趣；另外，透過創作禁毒歌曲，一方面能帶出禁毒的訊息，另一方面可加強他們的自信心及建立成功感
- 參加者包括13-24歲本地及少數族裔青年
- 舉辦禁毒歌曲創作分享會暨禁毒展覽
- 透過歌曲創作及禁毒展覽，向家長及公眾人士傳遞禁毒訊息
- 參加者包括青少年及家長



# 1 “樂”動人生抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦領袖訓練小組及成長小組讓他們探索個人需要，了解毒品對自身的影響，以增強抗毒能力
- 舉辦領袖訓練營，透過互動遊戲，加強參加者彼此之間的認識及默契；同時，提升青年人的自信心，及協助他們對毒品禍害有更深的認識
- 舉辦歷奇訓練活動，讓參加者提升與人溝通的能力，以便日後協助推行社區抗毒街展
- 參加者包括13-18歲青少年



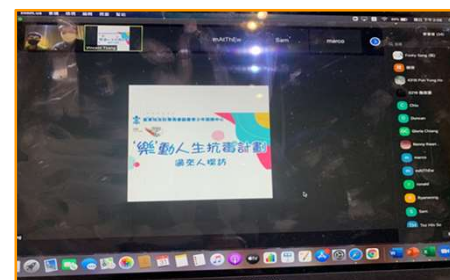
# 1 “樂”動人生抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦認識毒品禍害家長工作坊，讓區內家長認識有關毒品對其子女的禍害，並協助家長教導子女遠離毒品
- 參加者包括本地及少數族裔家長
- 舉辦學校巡迴工作坊，增加同學對毒品禍害的認識及帶出遠離毒品訊息
- 參加者包括本地及少數族裔學生



# 1 “樂”動人生抗毒計劃 – 活動內容

- 透過義工服務，包括參觀、過來人探訪及分享，讓青少年反省自身情況，從而減少偏差行為的出現，增強他們抗毒的能力
- 參加者包括13-24歲本地及少數族裔青年
- 舉辦街頭巡迴演出、展覽及身體檢查
- 受訓練之領袖及曾參與音樂訓練的年青人以音樂在街頭帶出毒品的禍害，並為公眾人士作簡單身體檢查，讓公眾認識毒品對身體的禍害





# 1 “樂”動人生抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦「遠離毒品鼓勵咭」創作比賽
- 製作鼓勵咭並派發予區內人士，推廣禁毒意識
- 參加者包括本地及少數族裔學生



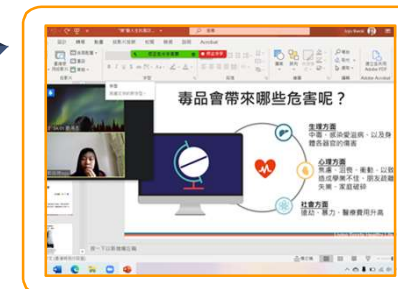
# 1 “樂”動人生抗毒計劃 – 成果總結

- 音樂創作及樂隊訓練共有12位本地青年參與
- 收回12份問卷，超過70%參加者同意透過音樂訓練發掘到自我樂趣



# 1 “樂”動人生抗毒計劃 – 成果總結

- 領袖訓練小組共62位青少年參與
- 收回62份問卷，超過70%參加者認為活動有助他們發掘毒品禍害、遠離毒品的重要性、對自我能力有正面改觀及增強其自信
- 成長小組共有50位青少年參與
- 收回40份問卷，超過70%參加者了解個人需要及毒品對自身的影響，以增強抗毒能力
- 家長工作坊共有48位本地家長參與
- 收回48份問卷，超過70%參加者同意透過工作坊認識毒品對子女的禍害



# 1 “樂”動人生抗毒計劃 – 成果總結

- 「過來人探訪」活動共有110位本地青年參與
- 收回31份問卷，超過70%參加者同意活動後能反省自身情況，從而減少偏差行為，增強抗毒能力
- 禁毒歌曲創作分享會暨禁毒展覽共有53位參加者參與
- 收回135份問卷，70%觀眾同意活動有助宣揚禁毒訊息



# 1 “樂”動人生抗毒計劃 – 成果總結



- 「遠離毒品鼓勵咭」創作比賽收到共102位青年人的作品
- 製作遠離毒品鼓勵咭，並派發予區內人士



## 宣傳或出版物品



童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心 主辦

### 樂動人生抗毒計劃 音樂創作及樂隊訓練 B

日期：2019年12月12日至2020年3月31日  
(逢星期四)

時間：下午7:00-8:30

地點：童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

對象：13至24歲青年人

名額：4人

費用：全免

內容：透過創作禁毒歌曲，一方面能帶出禁毒的訊息，另一方面可加強他們的自信心及建立人成功感。

節數：6節

查詢：可親臨或致電本中心查詢

鳴謝 Acknowledgments:



地址：九龍啟業邨啟祥樓 14-27 號地下 電話：2754 9561



童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心 主辦

### 樂動人生抗毒計劃 - 結他訓練 B

日期：2020年1月14日至3月31日(逢星期二)

時間：下午7:00-8:30

地點：童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

對象：13至24歲青年人

名額：4人

費用：全免

內容：透過音樂訓練，讓他們從中發掘到自我興趣。

節數：6節

查詢：可親臨或致電本中心查詢

鳴謝 Acknowledgments:



地址：九龍啟業邨啟祥樓 14-27 號地下 電話：2754 9561



童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心 主辦

### 清新青年領袖訓練活動

日期：2019年9月7日

集合時間：上午11:30至下午5:30

地點：本中心及尖沙咀

對象：13至24歲青年人

名額：20人

費用：全免

內容：透過歷奇訓練活動，提昇參加者的溝通技巧

節數：2節

查詢：請親臨或致電本中心查詢

鳴謝 Acknowledgments:



地址：九龍啟業邨啟祥樓 14-27 號地下 電話：2754 9561



## 宣傳或出版物品

 童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心 主辦

### 樂動人生抗毒計劃 成長小組 B

日期：2019年10月4日至10月25日(逢星期五)

時間：下午7:00-8:00

地點：童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

對象：13至24歲青年人

名額：8人

費用：全免

內容：透過成長小組，讓他們探索個人需要。並了解毒品對自身的影響，以增強抗毒能力。

節數：4節

查詢：可親臨或致電本中心查詢

鳴謝 Acknowledgments:



地址：九龍啟業邨啟祥樓 14-27 號地下 電話：2754 9561



 童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心 主辦

### 清新青年領袖訓練營

日期：2019年10月4日至5日

集合時間：下午1:00

解散時間：翌日下午4:00

地點：保良局賽馬會北潭渡假營

對象：13至24歲青年人

名額：26人

費用：全免

內容：於兩日一夜宿營，透過互動遊戲及團隊合作建立參加者自信心，及加強對毒品禍害的認識。

節數：4節

查詢：請親臨或致電本中心查詢

鳴謝 Acknowledgments:



地址：九龍啟業邨啟祥樓 14-27 號地下 電話：2754 9561



 童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心 主辦

### 清新領袖訓練小組 A

日期：2019年7月19日至8月30日(逢星期五)

時間：下午3:30-4:30

地點：童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

對象：13至24歲青年人

名額：10人

費用：全免

內容：透過小組發掘毒品的禍害，並認識遠離毒品的重要性，從而向社區宣傳抗毒的訊息。

節數：4節

查詢：可親臨或致電本中心查詢

鳴謝 Acknowledgments:



地址：九龍啟業邨啟祥樓 14-27 號地下 電話：2754 9561

